

FORMATION

Renforcer la cohésion de groupe

INTERVENANT : Formatrice théâtre professionnelle

PUBLIC CONCERNÉ : Tout public

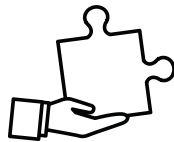
PRÉ-REQUIS : Aucun

NOMBRE DE PARTICIPANTS : Min 4 - Max 8



OBJECTIFS

- ÊTRE CAPABLE D'ABORDER LE GROUPE AVEC AISANCE
- IDENTIFIER ET OPTIMISER SON LANGAGE CORPOREL
- TRAVAILLER SA POSTURE FACE À DIFFÉRENTES SITUATIONS



COMPÉTENCES VISÉES

A l'issue de la formation, le participant sera en capacité de :

- Savoir prendre sa place au sein du groupe.
- Ajuster son comportement en prenant compte de son besoin
- Analyser la posture de chaque personne dans le groupe.
- Utiliser une communication positive pour se faire, entendre et comprendre

CONTENU DE LA FORMATION

Le matin : Etablir un lien de confiance et prises de conscience

1) Accueil des participants

- Présentation de la formation
- Présentation des participants

2) Qu'est-ce-que la cohésion de groupe?

- Par les mots : définition du mot cohésion et échange sur des situations difficiles vécues.
- Par le jeu : découvrir sa posture avec le déplacement et les gestes
- Par l'observation: analyser et repérer les différents comportements.

3) Apprendre à gérer l'énergie du groupe

Trouver le bon rythme dans l'action.

L'après-midi: Solutions avec outils adaptés

4) Obtenir une communication

- Utiliser le "JE" pour verbaliser une demande

5) Mises en situations

.Mise en pratique des outils théorique.

Fin de journée :
Tour de table, évaluations et questions diverses

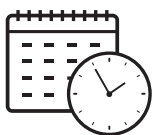
OUTILS & MOYENS

L'intervenant s'appuiera sur :

- Le théâtre d'improvisation
- Expression orale
- Expression corporelle
- Communication positive
- Observation analytique et comportementale

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- -Techniques d'observation et d'écoute
- -Gestion de ses émotions
- -Réalisation de mise en situation
- -Explication et application d'un langage honnête et bienveillant



DURÉE DE LA FORMATION

Nombre de jours : 1 jour
Nombre d'Heures : 7 heures
Les horaires : 9h-12h30/13h30-17h



LIEU

A définir



DOCUMENTS REMIS

- Plaquette de présentation de la formation
- Guide de préformation



SUIVI ET APPRÉCIATION DES RÉSULTATS

Suivi de l'exécution :

- Feuille de présence à signer
- Attestation de suivi de formation avec rappel des objectifs
- évaluation de la formation

Appréciation des résultats :

- Exercices pratiques de mises en application pour évaluer l'acquisition pendant la formation



REFERENTS

Responsable de formation et référent Handicap : M. Alain Giraudeau
Administratif : Mme Gourraud Stéphanie



ACCESSIBILITÉ PERSONNE EN SITUATION DE HANDICAP

Le lieu de formation doit être accessible et adapté aux personnes présentant une situation de handicap

Si cela n'était pas le cas, le lieu de la formation doit être adapté pour qu'il soit accessible et adapté aux personnes présentant une situation de handicap

