

FORMATION VOIX PARLÉE

INTERVENANT: Directrice artistique

PUBLIC CONCERNÉ : Tout public

PRÉ-REQUIS : Aucun

NOMBRE DE PARTICIPANTS : min 6 /max 12



OBJECTIFS

- Découvrir et connecter les possibilités du souffle et l'articulation du texte
- Explorer les ressources sonores de la voix parlée en volume, en variétés de hauteurs
- Emettre sa voix en fonction de ses émotions



COMPÉTENCES VISÉES

A l'issue de la formation, le participant sera en capacité de :

- Connaître et pratiquer des exercices de détente vocale
- Mieux maîtriser la connaissance de sa voix parlée

CONTENU DE LA FORMATION

- Présentation générale de la voix
- Découvrir et connecter les possibilités du souffle et l'articulation du texte, travailler son souffle, son maintien et ses techniques de respiration afin de permettre le développement des capacités vocales.
- Porter attention à sa gestuelle, ses techniques de posture, son attitude avant et pendant la prise de parole afin de gagner en confort et d'éviter la fatigue vocale
- Reconnaître les troubles anxieux et apprendre à les gérer avec les techniques de gestion du stress.
- Travailler sur des exemples concrets avec mise en situation

OUTILS & MOYENS

L'intervenant s'appuiera sur :

- Outils informatiques (power point) et papiers (articles, résumé en rapport avec chaque atelier)
- Des exemples concrets de discours, textes et situations vécues par les participants.

La salle répond aux normes de sécurité et d'accessibilité en vigueur.

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Active et participative
- Mise en œuvre d'exercices individuels sur des situations vécues ou à vivre



DURÉE DE LA FORMATION

Nombre de jours : 1 jour
Nombre d'Heures : 7 heures
Les horaires : A définir



LIEU

A définir



DOCUMENTS REMIS

Exercices pratiques pour valider chaque objectif, il est demandé aux participants d'appliquer les connaissances théoriques apprises en formation en utilisant les options des programmes qui ont été présentées.



SUIVI ET APPRÉCIATION DES RÉSULTATS

Suivi de l'exécution :

- Feuille de présence à signer
- Attestation de formation
- Lien google form (evaluer la formation)

Appréciation des résultats :

- Exercices pratiques de mises en application pour évaluer l'acquisition pendant la formation, étude de cas, cas pratiques



REFERENTS

Responsable de formation et référent Handicap : M. Alain Giraudeau
Administratif : Mme Gourraud Stéphanie



ACCESSIBILITÉ PERSONNE EN SITUATION DE HANDICAP

Le lieu de formation doit être accessible et adapté aux personnes présentant une situation de handicap

Si cela n'était pas le cas, le lieu de la formation doit être adapté pour qu'il soit accessible et adapté aux personnes présentant une situation de handicap

