

FORMATION

Techniques de gestion de la Violence Physique

INTERVENANT : Instructeur en self défense

PUBLIC CONCERNÉ : Tout public

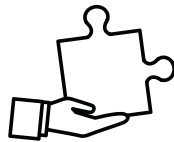
PRÉ-REQUIS : Aucun

NOMBRE DE PARTICIPANTS : Min 5 - Max 20



OBJECTIFS

- Analyser des médias professionnels
- Apprendre à reconnaître les attitudes négatives et imperceptibles du quotidien qui engendrent la violence
- Expérimenter les effets de la violence dans un espace sécurisé
- Prendre conscience de ce que l'on génère soit même en tant que professionnel au quotidien
- Acquérir des techniques pour se protéger sans pour autant engendrer de la violence
- Apprendre à adapter son attitude et ses faits et geste face à la violence lors de situations du quotidien
- Prendre conscience des responsabilités professionnelles et individuelles



COMPÉTENCES VISÉES

A l'issue de la formation, le participant sera en capacité de :

- Donner les moyens aux salariés de donner du sens à leurs actions face à la violence du public concerné.
- Acquérir des notions de cadre juridique
- Apprendre et utiliser à bon escient des techniques bienveillantes pour ne pas se blesser ou occasionner des blessures.
- Apprendre à s'organiser lors de l'intervention de la gestion de la violence auprès des personnes âgées
- Permettre aux professionnels d'expérimenter des situations violentes dans un cadre sécurisé et adapté

CONTENU DE LA FORMATION

Le Matin ou 1/2 journée : Théories & prises de conscience

1) ACCUEIL des participants

- Présentation de la formation Tech-GV
- Tour de table des participants (présentation, discussion,
- Rappels des règles de sécurité, règlement intérieur...

2) Qu'est-ce que la violence ?

- Par les mots : Définition de la violence (reportages vidéo), descriptions sur les cahiers de note mise à disposition
- Par l'observation : repérer la violence dans notre quotidien (mises en scène et situations)
- Par les gestes : Concrètement la violence c'est quoi ?

3) Réapprendre à intervenir sans brutalité, tout en restant bienveillant & bientraitant

- Intervenir avec l'art et la manière
- Comment est-ce que l'on réagit à 5 agressions du quotidien ?
- Cadre juridique : légitime violence & légitime défense
- Apprendre à observer et repérer les dangers dans son environnement
- Apprendre à repérer les motivations d'un "pseudo agresseur"
- Prendre conscience de ce que l'on génère inconsciemment soi-même
- Quand la négociation reste le maître mot

Après-midi ou 1/2 journée : Solutions techniques et bonnes pratiques

- Solutions face aux 5 situations
- Situations du quotidien
- Les pièges à éviter
- Quand l'environnement devient un allié
- Réapprendre à intervenir, sans pour autant intervenir de manière brutale
- Apprendre à se protéger, sans fuir ni engager un rapport de force

Fin de journée : Tour de table, évaluations et questions diverses

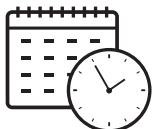
OUTILS & MOYENS

L'intervenant s'appuiera sur :

- Visionnage de vidéos, diaporama et utilisation de médias professionnels du quotidien
- Mises en situation pratique et réelle
- Objets du quotidien (les dangers)
- Les transmissions et situations du quotidien remises en amont par l'établissement ou les participants
- Prêt d'un livret de notes individuel

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Visionnage d'un diaporama à l'aide d'un vidéoprojecteur
- Réalisation de mise en situation
- Explication et application de techniques simples bienveillantes



DURÉE DE LA FORMATION

Nombre de jours : 1 jour

Nombre d'Heures : 7 heures

Les horaires : 9h-12h30 / 13h30-17h

(préparation de la salle par le formateur ½ heure avant l'heure prévue)



LIEU

A définir



SURFACE

La salle de formation doit avoir une surface minimum de:
3 m²/personne (tables, chaises et espace libre)



DOCUMENTS REMIS

- Plaquette de présentation de la formation
- Guide de préformation (envoyé en amont aux participants)



SUIVI ET APPRÉCIATION DES RÉSULTATS

Suivi de l'exécution :

- Feuille de présence à signer
- Attestation de suivi de formation avec rappel des objectifs

Appréciation des résultats :

- Exercices pratiques de mises en application pour évaluer l'acquisition pendant la formation



REFERENTS

Responsable de formation et référent Handicap : M. Alain Giraudeau
Administratif : Mme Gourraud Stéphanie



ACCESSIBILITÉ PERSONNE EN SITUATION DE HANDICAP

Le lieu de formation doit être accessible et adapté aux personnes présentant une situation de handicap

Si cela n'était pas le cas, le lieu de la formation doit être adapté pour qu'il soit accessible et adapté aux personnes présentant une situation de handicap

