

Vous trouverez dans la liste ci-dessous les thèmes susceptibles d'être proposés directement par les formateurs consultants d'Assorama.

Cependant, grâce à son réseau d'intervenants professionnels et formateurs, Assorama peut également vous aider à trouver un intervenant pour une demande spécifique.

## Thèmes conférences :

- Nos enfants sont-ils violents ?
- Les jeux de cour violents (*jeu du foulard, violence physique*) : que dire, que faire ?
- Mieux communiquer : un atout pour la famille
- Ados : comment garder le dialogue, quand l'indépendance démange .
- Comment dire non sans cris ni culpabilité?
- L'autorité : un défi aujourd'hui ?
- Etre parents aujourd'hui
- Nos enfants et Internet (NTIC), comment le vivre en famille
- Accompagner son adolescent dans sa vie sentimentale
- Le courage d'être soi
- Vivre en couple aujourd'hui : comment vivre ensemble en étant différents ?
- Les ruptures de la vie : processus de deuil ; Renaître à la vie après une rupture, une perte, un abandon.
- Accompagner son enfant dans son projet de vie et son projet professionnel, les enjeux de l'orientation
- L'orientation : se définir aujourd'hui pour construire demain.
- L'orientation : comment aider mon enfant à faire ses choix ?
- Les conduites à risques (et/ou addictives), comment aider son adolescent ?
- Le stress, un atout ou un handicap ? Comment aider les lycéens ?

*Retrouver la Maison Départementale des Association de Vendée sur TV Vendée dans Asso Mag - [tvvendee.fr](http://tvvendee.fr)*

Vous trouverez dans la liste ci-dessous les thèmes susceptibles d'être proposés directement par les formateurs consultants de Assorama.

## Thèmes ateliers :

Dans chacun des ateliers, on retrouve le contenu des conférences, mais les participants apportent des cas concrets issus de leur quotidien, qui sont mis en scène pour être décryptés, selon la pédagogie de la Méthode ESPERE® de Jacques Salomé.

- Quand le dialogue est difficile : aide à la parentalité
- Mieux communiquer en famille : un chemin de développement pour tous
- Éduquer sans violence
- Instaurer le respect mutuel
- Comment dire non ?
- Gérer l'autorité
- La gestion des conflits en famille
- Comment dire/ gérer sa colère de façon acceptable pour tous ?
- Vivre en couple aujourd'hui : comment vivre ensemble en étant différents ?
- Les ruptures de la vie : processus de deuil.
- Renaître à la vie après une rupture, une perte, un abandon.
- Et si on essayait de communiquer avant de divorcer ?

## Thèmes journées de formation :

- Apprendre à Écouter vraiment l'Autre : *le pouvoir de l'empathie*. Formation à l'Écoute Active.
- Le courage d'être soi : *Etre en relation avec soi pour être en relation avec l'autre*
- Les relations familiales : *mieux communiquer pour mieux se comprendre*
- Relations parents enfants, Relations adultes enfants : *pour établir avec nos enfants des relations sans violence, porteuses de croissance et d'autonomie*
- Vivre en couple aujourd'hui : *comment vivre ensemble en étant différents ?*
- Les ruptures de la vie : processus de deuil : *renaître à la vie après une rupture, une perte, un abandon.*
- Être à l'écoute des langages de notre corps : *pour mettre des mots sur nos maux*
- Les bases de l'Ennéagramme : explorer les mécanismes souvent inconscients qui fondent notre personnalité. Cette approche respecte tous les aspects de notre personnalité : émotionnel, intellectuel, instinctif et spirituel. L'Ennéagramme nous permet de mieux nous connaître, nous comprendre et d'accepter la différence fondamentale des êtres qui vivent à côté de nous.
- Une journée pour notre couple.